



微健康

A little goes a long way

问题

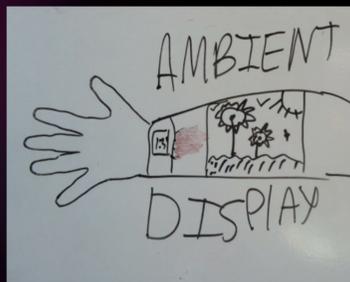
肥胖已成为影响成人与儿童的全球化危机，特别是在美国，欧洲甚至是中国

人们缺少锻炼的主要原因是没有充足的时间

方案

通过鼓励人们进行贯穿全天的短时间锻炼，从而达到更理想的健康状况

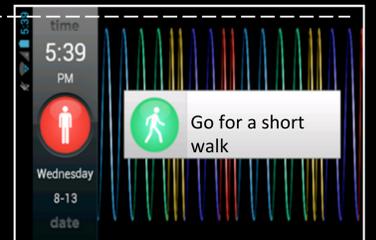
设计迭代



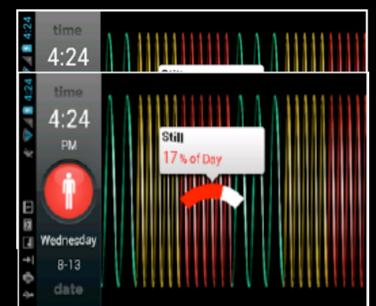
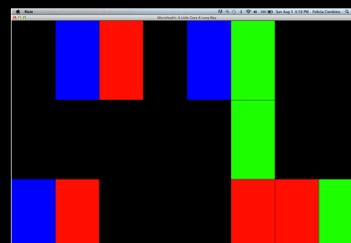
概念设计图



低保真原型



高保真原型



功能

常见的，可视化反馈的环境显示
根据环境感知给出的用户活动建议
根据用户能力自动调整用户所在级别